

DURÉE

21 h (3 jours)

PUBLIC

Personnels d'établissement
secteur santé (*Agents de services/techniques, cuisiniers, lingères, aides-soignants, infirmiers...*)

PRÉ REQUIS

Accessible à tous

FORMULES

Formule 1 :

Formation Acteur PRAP 2S + Visite d'établissement

Formule 2 :

Formation Acteur PRAP 2S + Présentation de la démarche PRAP à l'encadrement + Visite d'établissement

LIEU

Dans votre établissement
Groupe de 4 à 10 participants

DATES

À votre convenance

ÉVALUATION ET VALIDATION

Certificat d'Acteur PRAP 2S délivré suite aux épreuves certificatives favorables

*Maintien et Actualisation des Compétences Acteur PRAP 2S :
Tous les 24 mois*

OBJECTIFS

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Réaliser des manutentions en respectant les principes d'économie d'effort

PROGRAMME

Intérêt de la prévention

Situer l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle, en particulier les Troubles Musculo Squelettiques (TMS)

Les différents enjeux pour le personnel et l'établissement.

Connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Analyse d'une situation de travail :

- Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé,
- Recherche des pistes d'amélioration des conditions de travail sur la situation de travail.

TECHNIQUES DE MANUTENTION

Le déplacement des personnes à mobilité réduite en optimisant leurs potentiels d'autonomie subsistants (transfert lit-fauteuil, aide à la marche...)

Appropriation d'une démarche par des apports méthodologiques

Apprentissage et enchaînements des techniques de bases

Approche des différentes aides techniques et de leur utilisation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des exposés théoriques, études des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle. Elle se déroule avec des périodes d'application