

### DURÉE

14 h (2 jours)

### PUBLIC

Personnels des entreprises de l'Industrie, BTP et Commerce et Tertiaire

### PRÉ REQUIS

Accessible à tous

### FORMULES

*Formule 1 : Formation Acteur PRAP IBC + Visite d'établissement*

*Formule 2 : Formation Acteur PRAP IBC + Présentation de la démarche PRAP à l'encadrement + Visite d'établissement*

### LIEU

Dans votre établissement  
Groupe de 4 à 10 participants

### DATES

À votre convenance

### ÉVALUATION ET VALIDATION

Certificat d'Acteur PRAP IBC délivré suite aux épreuves certificatives favorables

*Maintien et Actualisation des Compétences Acteur PRAP IBC : Tous les 24 mois*

### OBJECTIFS

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement  
D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues  
De participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### PROGRAMME

*La formation PRAP n'est pas une « formation catalogue ». Pour qu'elle puisse produire les résultats durables à la question de la prévention des risques liés à l'activité physique, en particulier TMS, elle exige une réelle concertation de l'entreprise pour définir les conditions de réussite de la démarche PRAP et ceci avant toute commande.*

Comprendre l'intérêt de la prévention  
L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle  
Les différents enjeux pour le personnel et l'entreprise.  
Les différents acteurs de la prévention  
Le fonctionnement du corps humain et ses limites  
Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé  
Les facteurs de risque et ses origines  
Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé  
Recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail :  
➤ En prenant en compte les principes généraux de prévention

### **Pratique**

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort  
Les aides techniques à la manutention

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des exposés théoriques, échanges, mise en application avec études de cas