

### **DURÉE**

28 h 00

(3 jour + 1 jour Techniques de manutentions)

### **PUBLIC**

Formateur d'organisme de formation, indépendants proposant des formations PRAP 2S  
Formateur d'établissement de soins (hôpitaux, cliniques, EHPAD, MAS...)

### **PRÉ REQUIS**

Formateur PRAP 2S

*Attestation de réussite formation à distance @01001 INRS : « Acquérir des bases en prévention » à fournir*

### **LIEU**

Dans nos locaux, en Inter-établissements  
Dans votre établissement, en Intra-établissement  
Groupe de 6 à 10 participants

### **DATES**

Calendrier disponible, en Inter-entreprises  
A votre convenance, en Intra-entreprise

### **COÛT**

Nous consulter

### **ÉVALUATION ET VALIDATION**

Certificat de formateur PRAP 2S délivré suite aux épreuves certificatives favorables  
*Maintien et Actualisation des Compétences FO PRAP 2S :  
Tous les 36 mois*

### **OBJECTIFS**

Maintenir sa capacité à former, assurer une formation Maintien et Actualisation des Compétences en PRAP 2S dans le cadre de son établissement ou organisme de formation.

Actualiser ses compétences

### **PROGRAMME**

Inventaire des différents problèmes rencontrés par les formateurs lors de la mise en application, sur le terrain, du dispositif de formation.

Évolution des pratiques et actualités.

Rappel et mise en application du contenu des documents de référence utilisés lors de la formation PRAP

Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et se suivre leur mise en place

Appréhender et situer l'intérêt et les limites des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans les situations de manutentions manuelles

Choisir et mettre en œuvre un accompagnement à la mobilisation du bénéficiaire

Concevoir et organiser une formation action PRAP

Animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation

Utiliser différentes méthodes d'évaluation

Assurer ou faire assurer la gestion administrative d'une session de formation action PRAP

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

La formation se déroule avec des périodes d'application.

Elle s'appuie sur des exposés théoriques, des études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, des expérimentations de différentes méthodes et outils, des échanges sur les pratiques menées en situation réelle et sur un plan d'action personnalisé.