

DURÉE

7 h de face à face pédagogique
(1 jour)

PUBLIC

Tous les secteurs au sein desquels
des activités physiques imposent
des déplacements, des
manipulations manuelles... ou des
activités de types administratif
engendrant des postures
contraignantes

PRÉ REQUIS

Acteur PRAP IBC

Groupe de 4 à 10 participants

LIEU

Dans votre entreprise

DATE

A votre convenance

COÛT

Nous contacter

ÉVALUATION ET VALIDATION

Certificat Acteur PRAP IBC
délivré suite à l'épreuve
certificative favorable

*Maintien et Actualisation des
Compétences Acteur PRAP IBC :
Tous les 24 mois*

OBJECTIF

Maintenir et Actualiser les Compétences de l'acteur PRAP IBC :

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise

D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

De participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

PROGRAMME

Retour d'expérience des acteurs PRAP

Rappel de l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise

Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise

Rappel du fonctionnement du corps humain et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé

Dans une situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé

Recherche de pistes d'amélioration

Pratique

Rappel des principes de sécurité physique et d'économie d'effort, gestes et posture

Connaître et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention

METHODES PEDAGOGIQUES :

Expositive, découverte, interrogative, démonstrative, applicative