

DURÉE

7 h (1 jour)

PUBLIC

Personnel établissement
secteur santé

PRÉ REQUIS

Accessible à tous

LIEU

Dans votre établissement

Matériel à disposition

**obligatoire : 2 lits à hauteur
variable, 2 fauteuils roulants**

DATE

A votre convenance

COÛT

Nous consulter

VALIDATION

Attestation
individuelle de formation

OBJECTIFS

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues, en particulier les pathologies concernant le dos

Réaliser des manutentions, manipulation en respectant les principes d'économie d'effort, gestes et postures

PROGRAMME

Théorique

Présentation et modalités de la formation, tour de table

Echanges sur les difficultés rencontrées

L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé

Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique

Pratique : TECHNIQUES DE MANUTENTION

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Le déplacement des personnes à mobilité réduite en optimisant leurs potentiels d'autonomie subsistants (transfert lit-fauteuil, aide à la marche...)

Appropriation d'une démarche par des apports méthodologiques

Apprentissage et enchaînements des techniques de bases

Approche des différentes aides techniques et de leur utilisation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alterne exposés théoriques, pratique, observation et échanges sur les pratiques menées en situation réelle.