



## DURÉE

35h (3 + 2 jours)

*Travail inter session*

## PUBLIC

Formateur d'organisme de formation, indépendant ou de structure dont la volonté est de former leurs propres salariés  
Acteurs APS ASD

## PRÉ REQUIS

Formateur SST  
Fournir l'attestation de réussite du parcours d'autoformation @01001 « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels »

## COÛT

Nous consulter

## LIEU

Dans nos locaux

## DATES 2019

Lundi 16 Septembre au Mercredi 18 Septembre et du Jeudi 3 Octobre au Vendredi 4 Octobre

## ÉVALUATION ET VALIDATION

Certificat de formateur APS ASD délivré suite aux épreuves certificatives favorables  
*Maintien et Actualisation des Compétences F APS ASD : Tous les 36 mois*

## OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action APS ASD intégré à la démarche de prévention de la structure  
Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place  
Organiser, animer et évaluer une formation APS ASD

## PROGRAMME

1- Accompagner la structure dans sa démarche de prévention et dans l'évaluation et l'expression de ses besoins de formation action PRAP  
Elaborer un projet de formation en tenant compte de la spécificité de la structure  
Mobiliser les différents acteurs et assurer la promotion d'une formation action APS ASD

2-Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration  
Déterminer d'éventuelles pistes d'amélioration (techniques, organisationnelles et humaines) permettant de supprimer ou réduire les risques identifiés  
Construire un plan d'action d'amélioration des conditions de travail en rapport avec le projet de prévention de la structure

3-Appréhender et situer l'intérêt et les limites des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans les situations de manutentions manuelles (gestes et postures)  
Choisir et mettre un accompagnement à la mobilisation du bénéficiaire

4-Concevoir et organiser une formation APS ASD  
Animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation  
Utiliser différentes méthodes d'évaluation  
Assurer ou faire assurer la gestion administrative d'une session de formation APS ASD

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Expositive, interrogative, démonstrative, applicative (études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Vidéoprojecteur, tableau blanc, documents de référence de l'INRS, matériel manutention des personnes : Lève-personne, verticalisateur, drap de glisse...)