

## PREVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITE PHYSIQUE Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau (PRAP IBC)

### DURÉE

70 h (10 jours)

### PUBLIC

Formateur d'organisme de formation, indépendants proposant des formations PRAP IBC. Formateur d'entreprises comportant des activités physiques imposant des déplacements, des manipulations d'objets répétitives ou occasionnelles, des manutentions manuelles ou des secteurs au sein desquels des activités de type administratif engendrant des postures contraignantes

### PRÉ REQUIS

**Préalablement à la formation de Formateur PRAP, le candidat doit :**  
**Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression,**  
**Fournir une attestation de réussite du parcours d'autoformation @01001 « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » ou de suivi de la formation « Obtenir des compétences de base en prévention » faite par les services prévention des caisses régionales de Sécurité sociale.**  
**Il est également souhaitable qu'il sache utiliser un logiciel de traitement de texte ainsi qu'un logiciel de présentation.**  
**Il lui est par ailleurs fortement conseillé de participer préalablement à la formation d'acteur Prap.**

### LIEU

Dans nos locaux, en Inter- entreprises  
Dans votre entreprise (Groupe de 4 à 10 participants)

### DATES

Calendrier disponible, en Inter-établissements  
A votre convenance, en Intra-entreprise

### COÛT :

Nous consulter

### ÉVALUATION ET VALIDATION

Certificat de formateur PRAP IBC délivré suite aux épreuves certificatives favorables.  
*Maintien et Actualisation des Compétences Fo PRAP IBC tous les 36 mois*

### OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise  
Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place  
Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

### PROGRAMME

- 1- Accompagner l'entreprise dans sa démarche de prévention et dans l'évaluation et l'expression de ses besoins de formation action PRAP  
Elaborer un projet de formation action PRAP en tenant compte de la spécificité de l'entreprise  
Mobilier les différents acteurs et assurer la promotion d'une formation action PRAP
  - 2-Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration  
Déterminer d'éventuelles pistes d'amélioration (techniques, organisationnelles et humaines) permettant de supprimer ou réduire les risques identifiés)  
Construire un plan d'action d'amélioration des conditions de travail en rapport avec le projet de prévention de l'entreprise
  - 3-Appréhender et situer l'intérêt et les limites des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans les situations de manutentions manuelles (gestes et postures)
  - 4-Concevoir et organiser une formation action PRAP  
Animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation  
Utiliser différentes méthodes d'évaluation  
Assurer ou faire assurer la gestion administrative d'une session de formation action PRAP
- ### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
- La formation se déroule avec des périodes d'application (travail inter session obligatoire).  
Elle s'appuie sur des exposés théoriques, des études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Vidéo projecteur, tableau blanc, ordinateur, documents de référence de l'INRS, colonne vertébrale 3D, charges inertes...

