

DURÉE

7 heures en présentiel (1 jour)

PUBLIC

Activités de soin et d'aide en établissements spécialisés (Hôpitaux, cliniques...), maison de retraite, établissement de moyen et long séjour (EHPAD, MAS...)

PRÉ REQUIS

Être titulaire du certificat acteur PRAP 2S

COÛT

Nous contacter

LIEU

Dans votre établissement

Groupe de 2 à 10 participants

DATE

À votre convenance

ÉVALUATION ET VALIDATION

Certificat d'acteur PRAP 2S délivré suite à l'épreuve certificative favorable

*Maintien et Actualisation des Compétences Acteur PRAP 2S :
Tous les 24 mois*

La formation Acteur PRAP 2S doit être intégrée totalement à la démarche de prévention de l'établissement (DUER-Code du travail)

OBJECTIFS

Maintenir et Actualiser les Compétences de l'acteur PRAP 2S :

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement

D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

De participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention

PROGRAMME

Théorique

Retour d'expérience des acteurs PRAP 2S

Rappel de l'importance des atteintes à la santé (AT/MP) liées à l'activité physique professionnelle, en particulier les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), Les différents enjeux pour le personnel et l'établissement.

Connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé.

Pratique

Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, gestes et postures

Maîtriser les principes de mobilisation des personnes

Rappel des techniques de manutention manuelle : Transfert des personnes à mobilité réduite, redressement des personnes : lit, fauteuil, rehaussement lit, fauteuil...

Connaître et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention

METHODES PEDAGOGIQUES :

Expositive, découverte, interrogative, démonstrative, applicative

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, matériel de manutention des personnes : Lits médicalisés, fauteuils roulants, draps de glisse, 1 soulève personne...