

DURÉE

7 heures en présentiel (1 jour)

PUBLIC

Tous les secteurs au sein desquels des activités physiques imposent des déplacements, des manipulations manuelles... ou des activités de types administratifs engendrant des postures contraignantes

PRÉ REQUIS

Acteur PRAP IBC

COÛT

Nous contacter

LIEU

Dans votre entreprise

DATE

A votre convenance

ÉVALUATION ET VALIDATION

Certificat Acteur PRAP IBC délivré suite à l'épreuve certificative favorable

Maintien et Actualisation des Compétences Acteur PRAP IBC : Tous les 24 mois

La formation Acteur PRAP doit être intégrée totalement à la démarche de prévention de l'entreprise (DUER-Code du travail)

OBJECTIF

Maintenir et Actualiser les Compétences de l'acteur PRAP IBC :

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise

D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

De participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention

PROGRAMME

Retour d'expérience des acteurs PRAP

Rappel de l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise

Les différents acteurs de la prévention de l'entreprise

Rappel du fonctionnement du corps humain et ses limites

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leur conséquence sur la santé
Dans une situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé

Recherche de pistes d'amélioration

Pratique

Rappel des principes de sécurité physique et d'économie d'effort, gestes et posture

Connaître et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention

METHODES PEDAGOGIQUES :

Expositive, découverte, interrogative, démonstrative, applicative

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : caisses avec poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées.