

# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DE FORMATEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE 2S - MEDICO SOCIAL

## **PUBLIC**

Salarié(s) d'organisme de formation ou indépendant(s)  
Salarié(s) d'établissement  
secteur santé

## **Pré requis**

Titulaire du certificat formateur PRAP 2S

## **DURÉE**

21 heures en présentiel  
(3 jours)

## **LIEU et DATES**

Dans nos locaux, voir calendrier  
Dans votre établissement, à définir  
Groupe de 4 à 10 personnes maximum

## **COÛT**

Nous contacter

## **ÉVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un nouveau certificat de formateur PRAP 2S

## **OBJECTIFS**

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement  
Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place  
Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique en prenant en compte les évolutions du dispositif PRAP

## **CONTENU**

Evolution des pratiques et actualités  
Echange de pratique et retours d'expériences

Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention  
Les documents spécifiques du dispositif PRAP  
Identifier les différents enjeux de la prévention  
Elaborer et formaliser un projet de formation PRAP  
Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort  
Maîtriser les principes de mobilisation des personnes

Concevoir et animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation  
Gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation PRAP et du suivi administratif des stagiaires

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

La formation s'appuie sur des échanges, travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions, des mises en situations pédagogiques et pratique des techniques de manutention

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses, cartons, lits médicalisés, lève et soulève personne, verticalisateur, drap de glisse ...