

### **PUBLIC**

Salarié d'organisme de formation  
ou indépendant(s)

Salarié d'établissement du secteur  
santé ou de structure à domicile

### **Pré requis**

Titulaire du certificat formateur  
PRAP 2S Médico-Social

**Ou** Formateur APS ASD + certificat  
formateur SST de moins de 1 an  
(sauf dérogation INRS)

### **DURÉE : 4 jours**

28 heures en présentiel  
(3 jours ½ formation ALM)

### **LIEU et DATES**

Dans nos locaux, accessibilité  
personne handicapée : place de  
stationnement, ascenseur,  
toilette

voir notre calendrier  
ou

Dans votre établissement  
Groupe de 4 à 10 personnes  
maximum

### **COÛT :**

Nous contacter

### **ÉVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le  
participant ayant satisfait aux  
exigences certificatives se voit  
délivrer un **nouveau certificat de  
formateur PRAP 2S ou formateur  
PRAP APS ASD + une attestation  
de présence à la formation  
complémentaire ALM**

**La formation a la particularité de  
valoir de MAC Fo PRAP 2S ou  
MAC Fo APS ASD**

### **OBJECTIFS**

Rendre capable le formateur d'acquérir une culture de prévention,  
comprenant les concepts, moyens et méthodes permettant de réaliser  
des soins de qualité, en préservant la santé de l'intervenant(e) et celle  
de la personne aidée

### **CONTENU**

Evolution du dispositif avec présentation de la démarche ALM

Analyse systématique de chaque situation d'accompagnement  
Evaluation et la prise en compte de l'environnement, des capacités de la  
personne aidée à prendre part à son déplacement  
Evaluation des risques pour le réaliser

Les différents mouvements constitutifs des déplacements spontanés  
humains

Evaluation des capacités de la personne aidée mouvement par  
mouvement composant le déplacement à réaliser

Caractéristiques des équipements d'aide à la personne à sa disposition  
(draps de glisse, lève personne...)

Choix du matériel à utiliser selon les capacités de la personne aidée  
Accompagnement mouvement par mouvement selon des modalités  
(guidance verbale, assistance manuelle (hors portage délétère),  
matériel, qui peuvent être différentes pour chaque mouvement de  
déplacement

Evolution du référentiel de compétence et de certification

Epreuve certificative du formateur centré sur l'accompagnement de la  
mobilité de la personne aidée

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

La formation s'appuie sur des échanges, des mises en situations  
pédagogiques et pratiques en sous-groupes

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, lits médicalisés, lève-  
personne, verticalisateur, drap de glisse ...