

## PUBLIC

Salariés de structure de l'aide et du soin à domicile

## Pré requis

Titulaire du certificat APS ASD

## DURÉE et EFFECTIF

21 h en présentiel (3 jours)  
Groupe de 4 à 10 participants

## LIEU

Dans votre établissement  
*Matériel médicalisé obligatoire*

## DATE et HORAIRES

A définir, à votre convenance

## COÛT

Nous consulter

## ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un nouveau certificat d'acteur APS ASD +attestation de formation « ALM »  
L'acteur APS ASD est acteur PRAP IBC et SST par équivalence.  
La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » tous les 24 mois

## Intervenant(e) :

Formateur APS ASD, certifié INRS

## OBJECTIFS

Contribuer à la suppression et à la réduction des risques professionnels de la structure.

D'analyser les situations de travail, de proposer des améliorations

D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »

Intervenir face à une situation d'accident du travail en prenant en compte les évolutions du dispositif (techniques...)

## CONTENU

Evolution des pratiques et actualités

Echange de pratique et retours d'expérience

### ▪ PREVENTION

L'intérêt de la prévention en repérant les différents enjeux

Connaissance des dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Observation d'une situation de travail pour identifier les situations dangereuses afin de proposer des améliorations de la situation de travail

L'Accompagnement de La Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi :

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

### ▪ SECOURS

Intervention face à une situation d'accident, les conduites à tenir :

**PROTEGER, EXAMINER** une victime, **FAIRE ALERTER** ou alerter les secours, **SECOURIR** la(les) victime(s) de manière appropriée en cas de saignement, étouffement, malaise, brûlures, réanimation cardio pulmonaire ... (Adulte, enfant et nourrisson)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des exposés-débats, étude de cas, et de la pratique sur les différentes techniques de manutention des personnes

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses, tout autre objet correspondant à l'activité et aides techniques associées (lits médicalisés, fauteuils roulants, drap de glisse, ...)