

PUBLIC

Être formateur

PSH : Nous contacter

Pré requis

Être à jour de sa visite médicale auprès du médecin du travail.

Détenir la capacité d'expression en public

Utilisation de l'outil informatique (PPT et Word)

Cadre réglementaire

Code du Travail

DURÉE et EFFECTIF

28 heures de face à face pédagogique réparties sur 4 jours non consécutifs

(2 + 2 jours) permettant la réalisation d'un travail d'une durée de 4 heures durant l'intersession.

Groupe de 5 à 10 personnes

LIEU

Dans nos locaux

Accessibilité : PMR

DATES

Voir calendrier

COÛT

Nous consulter

ÉVALUATION ET VALIDATION

Cette formation ne donne pas lieu à une certification. Une attestation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au bénéficiaire à l'issue de la formation

OBJECTIFS

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Concevoir une séquence de formation en gestes et postures
- Animer une formation gestes et postures destiné à des salariés d'entreprise
- Evaluer, selon critères, le niveau d'acquisition des stagiaires

CONTENU

Identifier les risques d'atteintes à la santé possible aux cours des manutentions

Notion d'anatomie, physiologie et de pathologie du dos

Les troubles musculosquelettiques des membres supérieurs

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

- L'équilibre et la stabilité, le centre de gravité, le polygone de sustentation, les différentes fentes

Exercices pratiques : Manutention des différentes charges inertes

Les principes de l'ingénierie pédagogique :

- Construction d'une action de formation respectant les besoins et contraintes de l'entreprise
- L'organisation d'une action de formation en tenant compte de la spécificité du public à former...
- Applications gestuelles des principes de base

Animations de séquences

Accompagnements et applications pratiques aux postes de travail

Bilan de la formation

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Le formateur s'appuie sur des échanges, travaux en sous- groupes avec mise en commun des productions et des mises en situations

MOYENS PEDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes (cartons, sceau, carton, bidon...)