

PUBLIC

Personnels des établissements du secteur sanitaire et médico-social, organisme de formation

PSH : Nous contacter

Pré requis

Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression

Attestation de réussite formation e-learning – « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels »

Formation acteur PRAP conseillé

DURÉE et EFFECTIF :

14 jours

(4jr+4jr+4jr+2jr)

Groupe de 4 à 10 personnes

DATES et LIEU

A définir

Dans l'établissement

COÛT

Nous consulter

ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait à la totalité de la formation et aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat de formateur PRAP 2S. Il obtient le certificat FO PRAP IBC et 2S Médico- Social. La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un MAC FO PRAP 2S, 36 mois

Intervenant(e) :

Formateur de Formateurs PRAP 2S, Certifié INRS

OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'établissement

Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place

Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Accompagner La Mobilité de la personne Aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »

CONTENU

Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention

Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur

Risques d'atteinte à la santé : Facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique

Analyse des déterminants de l'activité physique

Formalisation et hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail

Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés du secteur sanitaire et médico-social

Enjeux de l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée

Mise en œuvre d'une démarche :



Les déplacements naturels



L'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser



Les modalités d'assistance en lien avec l'environnement



Les aides techniques adaptées

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le stage se déroule en alternance avec des périodes d'application d'établissement (3jours)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, documents de référence de l'INRS, charges inertes : Caisses, cartons, lits médicalisés, lève et soulève personne, drap de glisse, ...