

#### PUBLIC

Salariés de structure de l'aide et du soin à domicile

PSH : Nous contacter

#### Pré requis

Accessible à tous

#### DURÉE et EFFECTIF

32 heures en présentiel non consécutives (3<sup>1/2</sup> jrs +1 jr).

Travaux d'intersession estimés à 4 heures.

Groupe de 4 à 10 participants

#### LIEU

Dans votre établissement (intra)  
Matériel médicalisé obligatoire

#### DATE et HORAIRES

A définir, à votre convenance

#### COÛT

Nous consulter

#### ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat d'acteur APS ASD + attestation de formation « ALM »

L'acteur APS ASD est acteur PRAP IBC et SST par équivalence

La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » tous les 24 mois

Intervenant(e) :

Formateur APS ASD, certifié INRS

#### OBJECTIFS

Contribuer à la suppression et à la réduction des risques professionnels de la structure

D'analyser les situations de travail, de proposer des améliorations

D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »

Intervenir face à une situation d'accident du travail

#### CONTENU

##### ▪ PREVENTION

L'intérêt de la prévention en repérant les différents enjeux

Les risques de son métier

Connaissance des dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Observation d'une situation de travail pour identifier les situations dangereuses afin de proposer des améliorations de la situation de travail

L'Accompagnement de La Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi :

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

##### ▪ SECOURS

Intervention face à une situation d'accident, les conduites à tenir :

**PROTEGER, EXAMINER** une victime, **FAIRE ALERTE**R ou alerter les secours, **SECOURIR** la(les) victime(s) de manière appropriée en cas de saignement, étouffement, malaise, brûlures, réanimation cardio pulmonaire ...

- Adulte, enfant et nourrisson

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : La formation s'appuie sur des exposés-débats, étude de cas, exercices en sous-groupes

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses avec et sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité et les aides techniques associées (lits médicalisés, fauteuil roulant, fauteuil repos, lève-personne électrique, drap de glisse, verticalisateur...)