

PUBLIC

Salariés de tous secteurs au sein desquels des activités physiques imposent des déplacements, des manipulations manuelles... ou des activités de types administratifs engendrant des postures contraignantes

PSH : Nous contacter

Pré requis

Accessible à tous.

DUREE et EFFECTIF

14 h en présentiel (2 jours)

Groupe de 4 à 10 participants

LIEU

- Dans votre entreprise (intra) *ou*
- Dans nos locaux (inter)

Accessibilité : PMR

DATES et HORAIRES

- Dans votre entreprise : à votre convenance
- Dans nos locaux : voir calendrier

COÛT

Nous contacter

ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat d'acteur PRAP IBC. La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des compétences » tous les 24 mois

Intervenant (e) :

Formateur PRAP IBC, certifié INRS

OBJECTIFS

Être force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels dans son entreprise, en relation avec le document unique

Connaître les risques de son métier, d'observer, de décrire, d'analyser sa situation de travail et de proposer des améliorations

CONTENU

Comprendre l'intérêt de la prévention en repérant les différents enjeux pour l'entreprise

Connaître les risques de son métier

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Observer une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Proposer des améliorations de la situation de travail

Faire remonter l'information aux personnes concernées

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, « gestes et postures »

Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques

METHODES PEDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des exposés-débats, études de cas, et de la pratique sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MOYENS PEDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses avec et sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées