

# PERFECTIONNEMENT A LA MANUTENTION DES PERSONNES A MOBILITÉ RÉDUITE SECTEURS SANTE ET AIDES ET SOINS A DOMICILE

## PUBLIC

Toute personne désireuse de se perfectionner dans la manutention des personnes à mobilité réduite et aux aides techniques

*PSH : Nous contacter*

## Pré requis

Détenir la capacité d'expression en public  
Détenir une formation ou une expérience pratique en lien avec la manutention des personnes

## DURÉE et EFFECTIF : 3 jours

21 heures

Groupe de 6 à 10 participants

## LIEU

En Intra – dans vos locaux,

## DATES et HORAIRES

A définir à votre convenance

## COÛT

Nous contacter

## ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant se voit délivrer une attestation de formation

## Intervenant (e) :

Formateur de formateurs PRAP 2S  
médico-social, certifié INRS

## OBJECTIFS

D'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort sur une charge inerte

D'appliquer ces principes sur une personne à mobilité réduite

D'utiliser les aides techniques permettant la manutention des personnes à mobilité réduite

## CONTENU

Les risques liés à la manutention de personnes

- Notion d'anatomie, physiologie et de pathologie du dos.

Identification des risques d'atteintes à la santé possible aux cours des manutentions manuelles.

- Les troubles musculosquelettiques

## Exercices pratiques

Les principes ergonomiques de la manutention des personnes

- L'équilibre et la stabilité et le polygone de sustentation
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Les différentes techniques de transfert d'une personne à mobilité réduite (rehaussement, translation, retournement au lit, transfert lit fauteuil, relevé au sol...)

Les aides techniques (drap de glisse, disque pivotant, verticalisateur, soulève- personne, ...)

Applications en chambre pédagogique équipée de lits médicalisés, fauteuil roulant, ...)

Synthèse de la formation.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des échanges, démonstration, travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions et des mises en situations pédagogiques

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, lits médicalisés, lève-personne, verticalisateur, drap de glisse...