

## **PUBLIC**

Tout public, salarié(s)  
souhaitant des connaissances  
avant son départ à la retraite...

## **Pré requis**

Accessible à tous

## **DURÉE et EFFECTIF :**

3h00 de face à face  
pédagogique  
*Groupe de 4 à 10 participants*

## **LIEU**

Dans votre établissement

## **DATE et HORAIRE**

A définir, à votre convenance

## **COÛT**

Nous contacter

## **VALIDATION**

A l'issue de la formation, le  
participant se voit délivrer une  
attestation de formation à la  
sensibilisation aux gestes de  
secours

## **Intervenant (e) :**

Formateur SST

## **OBJECTIFS**

D'intervenir efficacement face à une situation d'accident :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins
- D'alerter les secours d'urgences adaptés
- D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime

## **CONTENU**

Les 4 actions à respecter en cas d'accident :

### **Protéger :**

- Phases d'analyse et d'actions

### **Examiner**

- Rechercher les 4 détresses vitales

### **Faire alerter ou alerter**

- Quand ? Par quels moyens ? Qui appeler ? Que dire ?

### **Secourir dans le cas :**

- D'hémorragies externes
- D'étouffement
- De plaies graves et bénignes
- De perte de connaissance
- D'arrêt respiratoire et cardiaque avec utilisation du défibrillateur

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

La formation s'appuie sur des exposés-débats, des exercices pratiques

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, tableau blanc, matériel de simulation et  
d'apprentissage : Mannequins adulte, enfant, nourrisson, DAE, ...