

PUBLIC

Être formateur

PSH : Nous contacter

Pré requis

Détenir la capacité d'expression
en public

Utiliser l'outil informatique
(Power Point...)

DURÉE et EFFECTIF

28 heures en présentiel
(2 x 2 jours),

*Travail intersession à prévoir,
estimation durée de 3 heures*

Groupe de 4 à 10 personnes

LIEU

Dans nos locaux (inter)

Dans vos locaux (Intra)

Accessibilité : PMR

COÛT

Nous contacter

ÉVALUATION ET VALIDATION

Cette formation ne donne pas lieu
à une certification.

Une attestation mentionnant les
objectifs, la nature, la durée de
l'action et les résultats de
l'évaluation des acquis de la
formation sera remise au
bénéficiaire à l'issue de la
formation

OBJECTIFS

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Concevoir une séquence de formation en gestes et postures
- D'animer une formation gestes et postures destiné à des salariés d'entreprise afin de limiter les risques liés à la manutention d'objets

CONTENU

Importance des risques liés à l'activité physique
Notion d'anatomie, physiologie et de pathologie du dos
Notion de base d'ergonomie, travail debout et assis

Identifier les risques d'atteintes à la santé possible aux cours des
manutentions

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort :

- L'équilibre et la stabilité, le centre de gravité, le polygone de sustentation

Exercices pratiques : Manutention de charges inertes

Les principes de base de l'ingénierie pédagogique :

- Construction d'une action de formation respectant les besoins et contraintes de l'entreprise
- L'organisation d'une action de formation en tenant compte de la spécificité du public à former...

Animations de séquences

Bilan de la formation

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Affirmative, démonstrative, applicative lors de la préparation et
l'animation des séquences

MOYENS PEDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes (cartons,
sceau, carton, bidon...)