

FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE Sanitaire et Médico-Social-2S

PUBLIC

Salariés issus du secteur sanitaire et médico-social

Pré requis

Être acteur PRAP 2S + attestation de présence formation ALM
« Accompagnement de la Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi »

DUREE et EFFECTIF

14 h en présentiel (2 jrs dont 1 jr consacré à l'ALM)
Groupe de 4 à 10 participants

LIEU

Dans votre établissement (intra)

DATES et HORAIRES

A définir, à votre convenance

COÛT

Nous consulter

ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un nouveau certificat d'acteur PRAP 2S

La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des compétences » tous les 24 mois

Intervenant (e) :

Formateur PRAP 2S, certifié INRS

OBJECTIFS

De se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique

D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

De participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »

CONTENU

Evolution des pratiques et actualités

Echange de pratique et retours d'expériences

Observation d'une situation de travail pour identifier les situations dangereuses afin de proposer des améliorations de la situation de travail

L'Accompagnement de La Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi :

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

METHODES PEDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des exposés-débats, études de cas, exercices pratiques en sous-groupes

MOYENS PEDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses avec et sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'établissement et les aides techniques associées obligatoires (2 lits médicalisés, fauteuil roulant, fauteuil repos, lève- personne électrique ou suspendu sur rail, drap de glisse, verticalisateur...)