

### **PUBLIC**

Personnels des établissements du secteur sanitaire et médico-social, organisme de formation, particulier  
*PSH : Nous contacter*

### **Pré requis**

-Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression  
-Attestation de réussite formation e-learning – « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels »  
-Formation acteur PRAP conseillé  
Voir calendrier

### **DURÉE ET EFFECTIF :**

112h00 (16 jrs), parcours :  
*Etape n°1* : Formateur PRAP IBC : 3 jrs + 3 jrs + 4 jrs =70 h00 + travaux inter session  
*Etape n°2* : Passerelle Formateur PRAP IBC vers Formateur PRAP 2S : 3jrs + 3 jrs = 42h00 + travaux inter session  
Groupe de 4 à 10 personnes

### **LIEU ET DATES**

Dans nos locaux, voir calendrier  
*Accessibilité : PMR*  
Dans votre établissement, à votre convenance

### **COÛT**

Nous contacter

### **ÉVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait à la totalité de la formation et aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat de formateur PRAP 2S. Il obtient le certificat FO PRAP IBC et 2S Médico- Social  
La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un MAC FO PRAP 2S, 36 mois

*Intervenant(e)* :Formateur de Formateurs PRAP 2S, Certifié INRS

### **OBJECTIFS**

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'établissement  
Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place  
Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique  
Accompagner La Mobilité de la personne Aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »

### **CONTENU**

#### ▪ **Initiale Formateur PRAP IBC (étape n°1)**

Présentation du dispositif PRAP  
Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention  
Les documents spécifiques du dispositif PRAP  
Situer l'importance des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise  
Identifier les différents enjeux de la prévention  
Elaborer et formaliser un projet de formation PRAP  
Mobiliser les différents acteurs et assurer la promotion du dispositif

- Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail dans le but de proposer des pistes d'amélioration
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Concevoir et animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation
- Mettre en œuvre différentes méthodes d'évaluation

Gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation PRAP et du suivi administratif des stagiaires

#### ▪ **Passerelle Formateur PRAP IBC vers Formateur PRAP 2S Médico- Social (étape n°2)**

Mise en œuvre d'une démarche ALM :

- Les déplacements naturels, l'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser, les modalités d'assistance en lien avec l'environnement, les aides techniques adaptées

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

La formation s'appuie sur des échanges, travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions, mises en situations pédagogiques et pratique

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, documents de référence de l'INRS, charges inertes : Caisses, cartons, lits médicalisés, lève et soulève

**ANNEXE PROGRAMME FORMATION INITIALE FORMATEUR PRAP IBC-2S**  
**INFORMATION A L'ATTENTION DU FUTUR FORMATEUR PRAP et DIRIGEANT DE**  
**L'ENTREPRISE ou ETABLISSEMENT**

Vous vous engagez dans une formation de formateur PRAP, formation certifiante de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité), il est important, même essentiel de préciser certains points.

- 1- Le dispositif PRAP incluant la formation Acteur et Formateur PRAP, doit être intégré dans votre démarche de prévention de votre entreprise ou de votre établissement si vous souhaitez atteindre vos objectifs qui peuvent différents pour chacun(e)**

*Exemples : Diminuer les AT/MP (TMS) risques liés à l'activité physique, l'absentéisme, répondre au cadre réglementaire ...*

- 2- Le ou la dirigeant (e) d'entreprise ou d'établissement qui souhaite former un formateur PRAP doit maîtriser les compétences suivantes :
- Initier et développer une démarche de prévention des risques professionnels dans son entreprise ou son établissement
  - Manager la santé et sécurité au travail de son entreprise ou de son établissement

*Une formation dirigeant(e) peut vous être proposé si besoin, date à définir*

- 3- Il est fortement conseillé que le futur Formateur soit certifié Acteur PRAP IBC en amont de la formation de la formation de Formateur PRAP IBC ou 2S**

*Voir calendrier en INTER entreprises : Formation Acteur PRAP IBC*

- 4- Des travaux d'intersession seront demandés aux formateurs PRAP en cours de formation. Il est donc souhaitable que ce dernier soit libéré pour réaliser le travail demandé. Ces travaux faisant l'objet d'épreuve certificative, le futur formateur ne pourra en aucun cas être validé si le travail n'est pas réalisé.

Un des travaux d'intersession nécessite une discussion entre le futur formateur et sa direction sur le devenir de l'activité de formateur PRAP au sein de votre entreprise/établissement : Etat des lieux et diagnostic sur votre démarche de prévention, nombre de formations prévues, mise en place d'un plan d'action ...