

#### PUBLIC

Salariés de structure d'aide et soin à domicile

#### Pré requis

Titulaire du certificat APS ASD + attestation de présence formation ALM « Accompagnement de la Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et des soi »

#### DURÉE et EFFECTIF

14h00 (2 jrs dont 1 jr ALM)  
Groupe de 4 à 10 participants

#### LIEU

Dans votre structure  
*Matériel médicalisé obligatoire*

#### DATE et HORAIRES

A votre convenance

#### COÛT

Nous contacter

#### ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un nouveau certificat d'acteur APS ASD  
L'acteur APS ASD est acteur PRAP IBC et SST par équivalence.  
La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » tous les 24 mois

Intervenant(e) : Formateur APS ASD, certifié INRS

#### OBJECTIFS

De se situer comme acteur de prévention pour soi, pour la structure  
D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues  
De participer à la maîtrise du risque dans sa structure  
D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »  
Intervenir face à une situation d'accident du travail en prenant en compte les évolutions du dispositif (techniques...)

#### CONTENU

Evolution des pratiques et actualités  
Echange de pratique et retours d'expérience

##### ▪ PREVENTION

Observation d'une situation de travail pour identifier les situations dangereuses afin de proposer des améliorations de la situation de travail

L'Accompagnement de La Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi :

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

##### ▪ SECOURS

Intervention face à une situation d'accident, les conduites à tenir :

**PROTEGER, EXAMINER** une victime, **FAIRE ALERTER** ou alerter les secours, **SECOURIR** la(les) victime(s) de manière appropriée en cas de saignement, étouffement, malaise, brûlures, réanimation cardio pulmonaire ... (Adulte, enfant et nourrisson)

#### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des exposés-débats, étude de cas, et de la pratique sur les différentes techniques de manutention des personnes

MOYENS PÉDAGOGIQUES : Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses, tout autre objet correspondant à l'activité et aides techniques associées obligatoires (2 lits médicalisés, fauteuils roulants, drap de glisse, ...)