

## FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

### PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE 2S-Médico-Social

#### **PUBLIC**

Salariés issus du secteur sanitaire et médico-social

#### **Pré requis**

Être acteur PRAP 2S + attestation de présence formation ALM  
« Accompagnement de la Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi »

#### **DUREE et EFFECTIF**

14h00 (2 jrs dont 1 jr ALM)  
Groupe de 4 à 10 participants

#### **LIEU**

Dans votre établissement

#### **DATES et HORAIRES**

A définir, à votre convenance

#### **COÛT**

Nous consulter

#### **ÉVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un nouveau certificat d'acteur PRAP 2S

La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des compétences » tous les 24 mois

#### **Intervenant (e) :**

Formateur PRAP 2S, certifié INRS

#### **OBJECTIFS**

De se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique

D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

De participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention  
D'accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »

#### **CONTENU**

Evolution des pratiques et actualités

Echange de pratique et retours d'expériences

Observation d'une situation de travail pour identifier les situations dangereuses afin de proposer des améliorations de la situation de travail

L'Accompagnement de La Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi :

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- 

#### **METHODES PEDAGOGIQUES**

La formation s'appuie sur des exposés-débats, études de cas, exercices pratiques en sous-groupes

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses avec et sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'établissement et les aides techniques associées obligatoires (2 lits médicalisés, fauteuil roulant, fauteuil repos, lève- personne électrique ou suspendu sur rail, drap de glisse, verticalisateur...)