

#### **PUBLIC**

Tous publics, salariés de tous secteurs au sein desquels des activités physiques imposent des déplacements, des manipulations manuelles... ou des activités de types administratifs engendrant des postures contraignantes  
*PSH : Nous contacter*

#### **Pré requis**

Accessible à tous.

#### **DUREE et EFFECTIF**

14h00 (2jrs)

Groupe de 4 à 10 participants

#### **LIEU**

Dans votre entreprise

*Accessibilité : PMR*

#### **DATES et HORAIRES**

Dans votre entreprise, à votre convenance

#### **COÛT**

Nous contacter

#### **ÉVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat d'acteur PRAP IBC. La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des compétences » tous les 24 mois

Intervenant (e) : Formateur PRAP IBC, certifié INRS

#### **OBJECTIFS**

Être force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels dans son entreprise, en relation avec le document unique  
Connaître les risques de son métier, d'observer, de décrire, d'analyser sa situation de travail et de proposer des améliorations

#### **CONTENU**

Comprendre l'intérêt de la prévention en repérant les différents enjeux pour l'entreprise

Connaître les risques de son métier

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Observer une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Proposer des améliorations de la situation de travail

Faire remonter l'information aux personnes concernées

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, « gestes et postures »

Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques

#### **METHODES PEDAGOGIQUES**

La formation s'appuie sur des exposés-débats, études de cas, et de la pratique sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, charges inertes : Caisses avec et sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées