

# FORMATION INITIALE DE FORMATEUR

## PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE IBC

### Industrie, BTP, Commerce incluant tertiaire

#### **PUBLIC**

Tout public, organisme de formation, salarié(s) d'entreprise

PSH : Nous contacter

#### **Pré requis**

- Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression
- Attestation de réussite 4 modules formation e-learning – « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels »
- Certificat acteur PRAP fortement conseillé-Calendrier PRAP inter-entreprises disponibles, coût préférentiel PRE REQUIS FO PRAP

#### **DURÉE ET EFFECTIF**

70h00 (3jrs + 3jrs + 4jrs) + travaux inter session estimés à 21h00  
Groupe de 4 à 10 participants

#### **LIEU ET DATES :**

Dans nos locaux, voir calendrier

#### Accessibilité :PMR

Dans votre établissement, nous consulter

#### **COÛT**

2290 € HT/participant

1995 € HT/participant : Prise en charge individuelle (hors OPCO, FIFPL...)

#### **ÉVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat de formateur PRAP IBC

La prolongation du certificat est conditionnée par le suivi d'un Maintien et Actualisation des compétences » tous les 36 mois

#### Intervenant (e) :

Formateur de Formateur PRAP IBC, certifié INRS

#### **OBJECTIFS**

- Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

#### **CONTENU**

##### 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> jours

Présentation du dispositif PRAP

Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention

Les documents spécifiques du dispositif PRAP

##### Etude de cas :

- Situer l'importance des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise
- Identifier les différents enjeux de la prévention
- Elaborer et formaliser un projet de formation PRAP
- Mobiliser les différents acteurs et assurer la promotion du dispositif

##### 4<sup>ème</sup> jour : Epreuve certificative n°1

##### 5<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> jours

##### Etude de cas :

- Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

##### 7<sup>ème</sup> jour : Epreuve certificative n°2

##### 8<sup>ème</sup>, 9<sup>ème</sup>, 10<sup>ème</sup> jours

- Concevoir et animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation
- Intégration de la Ludo pédagogie
- Mettre en œuvre différentes méthodes d'évaluation
- Echange sur l'intégration de la Ludo pédagogie

Epreuve certificative n°3

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :** La formation s'appuie sur des échanges, travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions et des mises en situations pédagogiques

**MOYENS PÉDAGOGIQUES :** Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, jeux, documents de référence de l'INRS en vigueur, charges inertes : Caisses, cartons...