

**PUBLIC**

Personnels des établissements  
du secteur sanitaire et médico-  
social, organisme de formation

PSH : Nous contacter

**Pré requis**

Certificat de formateur PRAP 2S  
+ attestation de présence  
formation complémentaire  
ALM

**DURÉE ET EFFECTIF :**

28h00 (4jrs)

Groupe de 4 à 10 participants

**LIEU ET DATES**

Dans nos locaux, voir calendrier

Accessibilité : PMR

Dans votre établissement, nous  
consulter

**COUT**

900 € HT/participant

**ÉVALUATION ET VALIDATION**

A l'issue de la formation, le  
participant ayant satisfait aux  
exigences certificatives se voit  
délivrer un nouveau certificat  
de formateur PRAP 2S

**Intervenant (e) :**

Formateur de Formateurs PRAP  
2S, certifié INRS

**OBJECTIFS**

Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre  
d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de  
suivre leur mise en place

Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la  
prévention des risques liés à l'activité physique en prenant en compte  
les évolutions du dispositif PRAP 2S en vigueur

**CONTENU**

**1<sup>er</sup> jour**

Évolution des pratiques et actualités du dispositif

Échanges de pratiques et retours d'expériences liés à la formation  
d'acteurs PRAP 2S

**2<sup>ème</sup> jour**

Analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de travail  
dans le but de proposer des pistes d'amélioration

Animation de séquences de formation en prenant en compte les  
caractéristiques d'un public adulte en formation

Mettre en œuvre différentes méthodes d'évaluation

**3<sup>ème</sup> jour et 4<sup>ème</sup> jours**

Mise en œuvre de la démarche ALM :

- Les déplacements naturels, l'évaluation des capacités en  
fonction du déplacement à réaliser, les modalités d'assistance en  
lien avec l'environnement, les aides techniques adaptées

Bilan de la formation

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

La formation s'appuie sur des échanges, des mises en situations  
pédagogiques et pratiques en sous-groupes

**MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, jeux, lits médicalisés, lève-  
personne, verticalisateur, drap de glisse ...