

PUBLIC

Organisme de formation,
indépendant(s),
salarié(s) d'établissement du
secteur santé

PSH : Nous contacter

Pré requis

Titulaire du certificat formateur
PRAP IBC

DURÉE et EFFECTIF

42h00 (3jrs+3 jrs)+ travaux
intersession estimés 7h00

Groupe de 4 à 10 participants

LIEU et DATES

Dans nos locaux, voir calendrier

Accessibilité : PMR

Dans votre établissement, nous
consulter

COÛT

1850 € HT/participant

1600 € HT/participant : *Prise en
charge individuelle (hors OPCO,
FIFPL...)*

ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le
participant ayant satisfait aux
exigences certificatives se voit
délivrer un nouveau certificat de
formateur PRAP 2S + attestation
de présence à la formation
complémentaire ALM

Intervenant (e) :

Formateur de Formateurs PRAP
2S, certifié INRS

OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de
prévention de l'établissement

Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une
situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur
mise en place

Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention
des risques liés à l'activité physique 2S

CONTENU

1^{er} jour et 2^{ème} jours

Présentation du dispositif PRAP

Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention

Les documents spécifiques du dispositif PRAP

Situer l'importance des risques liés à l'activité physique dans l'établissement

Identifier les différents enjeux de la prévention

Elaborer et formaliser un projet de formation PRAP 2S

Mobiliser les différents acteurs et assurer la promotion du dispositif

3^{ème} jour

- Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail,
dans le but de proposer des pistes d'amélioration

4^{ème} jour au 6^{ème} jours

- Concevoir et animer une séquence de formation en prenant en
compte les caractéristiques d'un public adulte en formation
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin
de l'autre et de soi

Gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation PRAP et
du suivi administratif des stagiaires

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : La formation s'appuie sur des échanges,
travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions, mises en
situations pédagogiques et pratique

MOYENS PÉDAGOGIQUES : Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc,
documents de référence de l'INRS, charges inertes : Caisses, cartons, lits
médicalisés, lève et soulève personne, drap de glisse, ...