

PUBLIC

Salarié établissement secteur sanitaire et médico-social, ou d'organisme de formation

Indépendant d'organisme de formation

Particulier : Projet professionnel

PSH : Nous contacter

Pré requis

-Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression
 -Attestation de réussite des 4 modules formation e-learning « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » (formation gratuite)
 -Certificat acteur PRAP fortement conseillé-*Calendrier PRAP inter-entreprises disponible*

DURÉE :

112h00 (16 jrs), parcours :

Etape n°1 : Formateur PRAP IBC : 3 jrs + 3 jrs + 4 jrs = 70 h00 + travaux inter session

Etape n°2 : Passerelle Formateur PRAP IBC vers Formateur PRAP 2S : 3jrs + 3 jrs = 42h00 + travaux inter session

LIEU :

-Dans nos locaux, en INTER entreprises

Accessibilité : PMR

-Dans votre établissement, nous consulter (groupe de 5 à 10 participants)

COÛT INTER 2026-2027 :

4140 € HT/participant

3725 € HT/particulier : Hors prise en OPCO, FIFPL, France travail...

ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait à la totalité de la formation et aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat de formateur PRAP 2S.

Il obtient le certificat FO PRAP IBC et 2S Médico- Social

Intervenant(e) : Formateur de Formateurs PRAP 2S, Certifié INRS

OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'établissement

Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place

Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

Accompagner La Mobilité de la personne Aidée, en prenant soin de l'autre et de soi « ALM »

CONTENU

■ **Initiale Formateur PRAP IBC (étape n°1)**

1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} jours :

Présentation du dispositif PRAP

Gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation PRAP et du suivi administratif des stagiaires

Les documents spécifiques du dispositif PRAP

Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention

Etude de cas :

Situer l'importance des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise

Identifier les différents enjeux de la prévention

Elaboration et formalisation d'un projet de formation PRAP

Mobilisation des différents acteurs et assurer la promotion du dispositif

✓ 4^{ème} jour : Epreuve certificative n°1

5^{ème}, 6^{ème} jours :

Etude de cas :

Analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de travail dans le but de proposer des pistes d'amélioration

✓ 7^{ème} jour : Epreuve certificative n°2

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

8^{ème}, 9^{ème} jours :

Conception et animation d'une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation

Mettre en œuvre différentes méthodes d'évaluation

Intégration de la Ludo pédagogie

✓ 10^{ème} jour : Epreuve certificative n°3

■ **Passerelle Formateur PRAP IBC vers Formateur PRAP 2S Médico- Social (étape n°2)**

11^{ème} au 15^{ème} jours :

Mise en œuvre d'une démarche ALM : Les déplacements naturels, l'évaluation des capacités en fonction du déplacement à réaliser, les modalités d'assistance en lien avec l'environnement, les aides techniques adaptées

✓ 16^{ème} jour : Epreuves certificatives

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : La formation s'appuie sur des échanges, travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions, mises en situations pédagogiques et pratique

MOYENS PÉDAGOGIQUES : Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, jeux, charges inertes : Caisses, cartons, lits médicalisés, lève personne

**INFORMATION A L'ATTENTION DU FUTUR FORMATEUR PRAP et DIRIGEANT DE
L'ENTREPRISE ou ETABLISSEMENT**

Vous vous engagez dans une formation de formateur PRAP, formation certifiante de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité), il est important, même essentiel de préciser certains points.

- 1- Le dispositif PRAP incluant la formation Acteur et Formateur PRAP, doit être intégré dans votre démarche de prévention de votre entreprise ou de votre établissement si vous souhaitez atteindre vos objectifs qui peuvent différents pour chacun(e)**

Exemples : Diminuer les AT/MP (TMS) risques liés à l'activité physique, l'absentéisme, répondre au cadre réglementaire ...

- 2- Le ou la dirigeant (e) d'entreprise ou d'établissement qui souhaite former un formateur PRAP doit maîtriser les compétences suivantes :
- Initier et développer une démarche de prévention des risques professionnels dans son entreprise ou son établissement
 - Manager la santé et sécurité au travail de son entreprise ou de son établissement

Une formation dirigeant(e) peut vous être proposé si besoin, date à définir

- 3- Il est fortement conseillé que le futur Formateur soit certifié Acteur PRAP IBC en amont de la formation de la formation de Formateur PRAP IBC ou 2S**

Voir calendrier en INTER entreprises : Formation Acteur PRAP IBC

- 4- Des travaux d'intersession seront demandés aux formateurs PRAP en cours de formation. Il est donc souhaitable que ce dernier soit libéré pour réaliser le travail demandé. Ces travaux faisant l'objet d'épreuve certificative, le futur formateur ne pourra en aucun cas être validé si le travail n'est pas réalisé.

Un des travaux d'intersession nécessite une discussion entre le futur formateur et sa direction sur le devenir de l'activité de formateur PRAP au sein de votre entreprise/établissement : Etat des lieux et diagnostic sur votre démarche de prévention, nombre de formations prévues, mise en place d'un plan d'action ...