

FORMATION INITIALE DE FORMATEUR

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE IBC

Industrie, BTP, Commerce incluant tertiaire

PUBLIC

Salarié d'organisme de formation ou d'entreprise

Indépendant d'organisme de formation

Particulier : Projet professionnel

PSH : Nous contacter

Pré requis

-Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression

-Attestation de réussite des 4 modules de l'auto formation e-learning «Acquérir des bases en prévention des risques professionnels» (formation gratuite)

-Certificat acteur PRAP fortement conseillé-*Calendrier PRAP inter-entreprises disponibles, coût préférentiel PRE REQUIS FO PRAP*

DURÉE

70h00 (3jrs + 3jrs + 4jrs) + travaux inter session estimés à 21h00

LIEU

-Dans nos locaux, en INTER entreprises

Accessibilité : PMR

-Dans votre établissement, nous consulter (groupe de 5 à 10 participants)

DATES : INTER, voir calendrier

COÛT INTER 2026-2027 :

2290 € HT/participant

2060 € HT/particulier : Hors prise en OPCO, FIFPL, France travail...

ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le participant ayant satisfait aux exigences certificatives se voit délivrer un certificat de formateur PRAP IBC

Intervenant (e) :

Formateur de Formateur PRAP IBC, certifié INRS

OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement

Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place

Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique

CONTENU

1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} jours

Présentation du dispositif PRAP

Gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation PRAP et du suivi administratif des stagiaires

Les documents spécifiques du dispositif PRAP

Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention en lien avec la formation PRAP

Etude de cas :

Situer l'importance des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise

Identification des différents enjeux de la prévention

Elaboration et formalisation d'un projet de formation PRAP

Mobilisation des différents acteurs et assurer la promotion du dispositif

✓ 4^{ème} jour : Epreuve certificative n°1

5^{ème}, 6^{ème} jours

Etude de cas :

Analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

✓ 7^{ème} jour : Epreuve certificative n°2

8^{ème}, 9^{ème} jours

Conception et animation d'une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation

Intégration de la Ludo pédagogie

Mise en œuvre des différentes méthodes d'évaluation

✓ 10^{ème} jour : Epreuve certificative n°3

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES : La formation s'appuie sur des échanges, travaux en sous-groupes avec mise en commun des productions et des mises en situations pédagogiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES : Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, jeux, documents de référence de l'INRS en vigueur, charges inertes : Caisses, cartons...