

# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DE FORMATEUR PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE IBC- Industrie, BTP, Commerce

## PUBLIC

Salarié d'organisme de formation  
ou d'entreprise  
Indépendant d'organisme de  
formation  
Particulier : Projet professionnel  
*PSH : Nous contacter*

## Pré requis

Titulaire du certificat formateur  
PRAP IBC

## DURÉE

21h00 (3 jrs)

## LIEU

-Dans nos locaux, en INTER  
entreprises

*Accessibilité : PMR*

-Dans votre établissement,  
nous consulter (groupe de 5 à  
10 participants)

**DATES** : INTER, voir calendrier

**COÛT INTER** : 635 €

**HT/participant**

595 € HT/particulier : Hors prise  
en charge OPCO, FIFPL, France  
travail...

## ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le  
participant ayant satisfait aux  
exigences certificatives se voit  
délivrer un nouveau certificat  
de formateur PRAP IBC

Intervenant (e) :

Formateur de Formateurs PRAP  
IBC, certifié INRS

## OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de  
prévention de l'entreprise ou de l'établissement  
Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre  
d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et  
de suivre leur mise en place  
Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la  
prévention des risques liés à l'activité physique en prenant en compte  
les évolutions du dispositif PRAP

## CONTENU

### 1<sup>er</sup> jour :

Evolution des pratiques et actualités du dispositif  
Echange de pratique et retours d'expériences  
Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention  
avec intégration de la Ludo-pédagogie

### 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> jour :

Conception et animation d'une séquence de formation en prenant en  
compte les caractéristiques d'un public adulte en formation

- ✓ Analyse des risques liés à l'activité physique d'une situation de  
travail, dans le but de proposer des pistes d'amélioration
- ✓ Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des échanges, travaux en sous-groupes avec  
mise en commun des productions

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, jeux, documents de  
référence INRS en vigueur, charges inertes : Caisses, cartons...