

PUBLIC

Salarié établissement secteur
sanitaire et médico-social, ou
d'organisme de formation
Indépendant d'organisme de
formation

Particulier : Projet professionnel
PSH : Nous contacter

Pré requis

Titulaire du certificat formateur
PRAP IBC

DURÉE

42h00 (3jrs+3 jrs)+ travaux
intersession estimés 7h00

LIEU

-Dans nos locaux, en INTER
entreprises

Accessibilité : PMR

DATES : Voir calendrier

COÛT

1850 € HT/participant

1665 € HT/particulier : Hors
prise en charge OPCO, FIFPL,
France travail ...

ÉVALUATION ET VALIDATION

A l'issue de la formation, le
participant ayant satisfait aux
exigences certificatives se voit
délivrer un nouveau certificat de
formateur PRAP 2S

Intervenant (e) :

Formateur de Formateurs PRAP
2S, certifié INRS

OBJECTIFS

Elaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de
prévention de l'établissement

Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une
situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur
mise en place

Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention
des risques liés à l'activité physique 2S

CONTENU

1^{er} jour et 2^{ème} jours

Présentation du dispositif PRAP

Gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation et du
suivi administratif des stagiaires

Réactivation mémoire sur les connaissances de bases en prévention

Les documents spécifiques du dispositif PRAP

Situer l'importance des risques liés à l'activité physique dans l'établissement

Identifier les différents enjeux de la prévention

Elaborer et formaliser un projet de formation PRAP 2S

Mobiliser les différents acteurs et assurer la promotion du dispositif

3^{ème} jour

- Analyser les risques liés à l'activité physique d'une situation de travail,
dans le but de proposer des pistes d'amélioration

4^{ème} jour au 6^{ème} jours

- Concevoir et animer une séquence de formation en prenant en
compte les caractéristiques d'un public adulte en formation
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de
l'autre et se soi

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation s'appuie sur des échanges, travaux en sous-groupes avec mise en
commun des productions, mises en situations pédagogiques et pratique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, ordinateur, tableau blanc, documents de référence de
l'INRS, charges inertes : Caisses, cartons, lits médicalisés, lève et soulève
personne, drap de glisse, ...